

# Dein Ergebnis im Bewegungs-Check

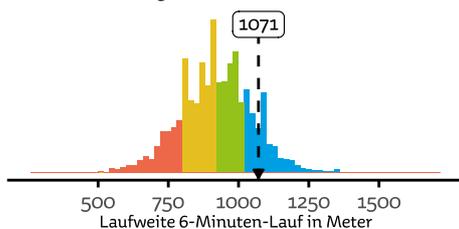
Name \_\_\_\_\_  
 <Schulnummer-Klasse-Nr>

## Deine Einzelleistungen

Herzlichen Glückwunsch zu deiner Teilnahme am Bewegungs-Check. In den folgenden sechs Diagrammen erkennst du, wie häufig ähnliche Ergebnisse von Mädchen, die im Schuljahr 2023/2024 eine 3. Klasse in Thüringen besuchen, bis einschließlich 1. August 2023 noch nicht ihren 9ten Geburtstag feierten und an allen sechs Standard-Tests teilnahmen (5.391 Mädchen), erzielt wurden. Je höher die Balken sind, desto mehr Kinder haben ein ähnliches Ergebnis erzielt. Deine Einzelleistungen sind in den weißen Kästchen mit den gestrichelten Pfeilen zu finden und so den farbigen Bereichen zugeordnet. Entsprechend kannst du für die blaue Farbe vier, für die grüne drei, für die gelbe zwei und für die rote einen farblich hervorgehobenen Smiley sammeln. Ungefähr 20 % der Kinder erreichen Bestwerte in den blauen Bereichen der Einzeltestergebnisse.

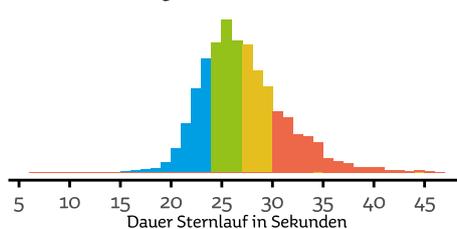
### Ausdauer

Teilnahme: Ergebnis:



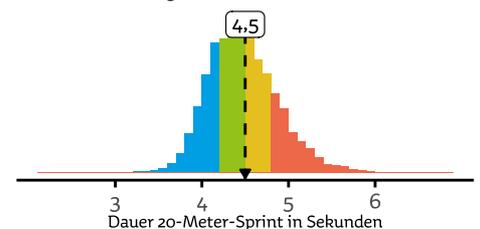
### Koordination

Teilnahme: - Ergebnis: -



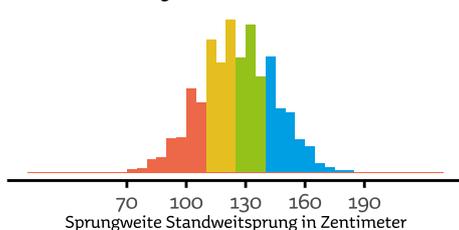
### Schnelligkeit

Teilnahme: Ergebnis:



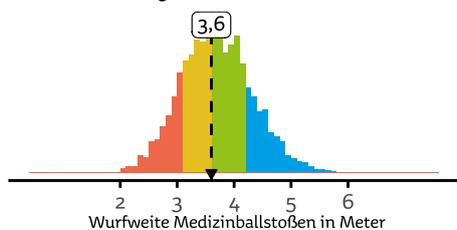
### Beinkraft

Teilnahme: - Ergebnis: -



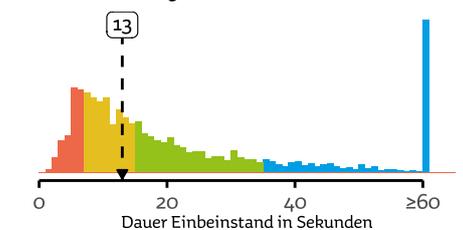
### Armkraft

Teilnahme: Ergebnis:



### Gleichgewicht

Teilnahme: Ergebnis:

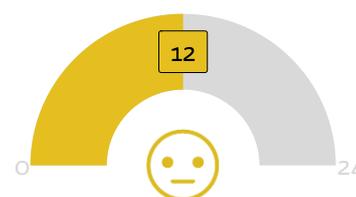


## Deine Gesamtleistung

Du hast in **vier von sechs Tests** Ergebnisse erzielt (4 von 6 Daumen). Addiere alle farblich hervorgehobenen Smileys zusammen, um deine Gesamtleistung abschätzen zu können. Maximal können 24 Smileys erreicht werden. Da zwei Testergebnisse fehlen, kannst du maximal 16 von 24 Smileys erreichen. Das muss dir bei der Beurteilung der Gesamtleistung bewusst sein. Ab 20 Smileys erhältst du ein großes blaues Smiley (1.014 Mädchen), von 15 bis einschließlich 19 ein großes grünes Smiley (2.747 Mädchen), von zehn bis einschließlich 14 Smileys ein großes gelbes (2.689 Mädchen) und bis einschließlich neun Smileys ein großes rotes (924 Mädchen).



**Gesamtteilnahme**



**Gesamtergebnis**

Schau noch mal in deine Einzelleistungen. Sprich mit deinen Eltern und deiner Lehrkraft, um gemeinsam zu überlegen, wie du deine sportlichen Leistungen verbessern kannst. Klasse, dass du in einem Sportverein aktiv bist.